

**Plan B gGmbH**

Jugend-, Sucht- &amp; Lebenshilfen

Schießhausstraße 6  
75173 PforzheimT 072 31-922 77-0 info@planb-pf.de  
F 072 31-922 77-22 www.planb-pf.deUnsere Einrichtung ist Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Gefördert von der

Baden-  
Württemberg  
Stiftung  
WIR STIFTEN ZUKUNFT

REAL TALK

REDEN, WAS

WIRKLICH ZÄHLT!



Reden, Mitmachen, Wirken

- Prävention auf Augenhöhe



Mit **Real Talk** möchten wir Sie und Ihre Einrichtung gewinnen, um gemeinsam Empowerment, Selbstwirksamkeit und lebensweltorientierte Prävention zu gestalten.

## WARUM REAL TALK?

Jugendliche wachsen in einer digital geprägten Welt auf, in der Trends auf Social Media oft riskantes Verhalten normalisieren. Klassische Prävention in Schule oder Elternhaus erreicht sie nur punktuell.

## REAL TALK GEHT NEUE WEGE



Wir bringen Prävention dahin, wo Jugendliche wirklich sind – in Jugendhäuser, bei Events, auf Social Media und in ihrem Alltag – und machen Prävention relevant, sichtbar und erlebbar.

## DAS MACHT DAS PROJEKT BESONDERS

Real Talk setzt auf echte Partizipation auf Augenhöhe. Jugendliche sind aktive Mitgestalter:innen – von der Themenwahl über Events bis zu digitalen Kampagnen.

- ✓ Peer-Power & Peer-to-Peer-Kommunikation
- ✓ Kreative Mitgestaltung & Medienpädagogik
- ✓ Digitaler Zugang & Social-Media-Relevanz
- ✓ Mobile Angebote & Events
- ✓ Feedbackkultur & niederschwellige Mitbestimmung

## ZIELE DES PROJEKTS

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir:

- ✓ Jugendliche zu kritischer Reflexion ihres Konsumverhaltens befähigen
- ✓ Gesundheitskompetenz & Risikokompetenz stärken
- ✓ Resilienzförderung und Entstigmatisierung in der Lebenswelt etablieren
- ✓ nachhaltige Strukturen im Sozialraum aufbauen
- ✓ jugendgerechte Prävention entwickeln, die bleibt



## WARUM IHRE KOOPERATION SINNVOLL IST

**Real Talk** eröffnet neue Zugänge zu jungen Menschen, erweitert das methodische Repertoire und stärkt den fachlichen Austausch im regionalen Netzwerk. So entsteht ein partizipatives Miteinander, das Jugendliche stärkt und Fachkräfte unterstützt.



## SEIEN SIE DABEI!



**NICOLE SCHMOLLINGER**

F 072 31-9 22 77 - 19  
M 0176 - 16 04 47 77  
nicole.schmollinger@planb-pf.de



Weitere Infos über den nebenstehenden QR-Code oder folgenden Link:  
[www.planb-pf.de/realtalk](http://www.planb-pf.de/realtalk)

## PROJEKTZEITRAUM:

Dezember 2025 – November 2028

## START DER UMSETZUNG:

Februar 2026

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE  
TEILNAHME UND ZUSAMMENARBEIT!**